

2025年3月 春号

# Houkan むらやまたより

こんにちは！訪問看護ステーションむらやまです。

利用者様の「快適・安心」な在宅医療をサポートするために、ケアマネージャー様、各連携機関様の皆様への「報告・相談」が重要と考えています。

## 口腔ケアはとても大事です



口腔ケアとは「歯を磨いて口の中をきれいに保つだけではなく、健康の保持や口腔内の機能向上を目的に実施するケア」のことです。しっかりおこなうことで…

1. 口腔内のトラブルの予防
2. 誤嚥性肺炎の予防
3. 栄養状態の改善
4. 認知症の予防
5. コミュニケーションが円滑になる

が期待できます。ただし、口腔ケアの手順を間違えると誤嚥のリスクを高める恐れがあります。そのため、患者さんの状態をアセスメントし、安全に口腔ケアを実施し利用者様



インフルエンザ、新型コロナウイルス、マイコプラズマ感染症など、まだまだ油断は禁物です。人混みに行



## 感染対策のポイント

感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。

高齢者や基礎疾患のある方が感染した場合は、重症化するおそれがあります。感染対策として「マスクの着用を含めた咳エチケット」や「手洗い（手指消毒）」、「換気」等が効果的です。



咳エチケット



マスク着用



手洗い



換気

器質的口腔ケア	機能的口腔ケア
<p>義歯の手入れ 歯磨きや うがい 歯垢の 除去など 口の中を清潔に保つケア</p>	<p>口腔機能を維持したり、 回復したりを目的としたケア</p>

訪問看護ステーションむらやまでは、口腔ケアにも力を入れています。かかりつけの歯科医および歯科衛生士と連携し評価することで「食事がとれるようになった」方もいらっしゃいます。是非ご

訪問看護ステーションむらやま では

- ・薬が上手く管理できない、どうしよう？
- ・体調に波があつて清潔保持が上手くいかない、どうしよう？
- ・住み慣れた家で生活したいが、思うように動けない、どうしよう？
- ・最期まで家で過ごしたいけど心配なこともいっぱい、どうしよう？

「どうしよう？」に看護師と理学療法士が相談に乗らせていただきます。お気軽にお声掛けください。



居宅介護支援事業所を併設しています。  
お気軽にご相談ください。  
実施区域…村山市・東根市・尾花沢市・大石田町・天童市



発行 公益社団法人山形県看護協会  
訪問看護ステーションむらやま  
〒995-0037 村山市榑岡俵町20-16  
☎0237-55-3730 fax0237-55-3731