



## 看護職就職活動のあれこれ④ 心得ておきたい職場訪問のマナー



先方は忙しい業務時間内に、時間を割いて対応していることを忘れないでください。約束の時間を守るのは当然のこと。失礼のないように、また第一印象で好感を得られるよう、礼儀やマナーはしっかり学んでおきたいものです。

### ■ 訪問の前にすべきことは？

#### [基本的なマナー]

訪問する前から就職活動は始まっています。基本的な礼儀や常識を身につけているかを、電話やメール、手紙でも確認されているということを心に留めておきましょう。

#### [アポイントメントをとる]

希望の日時を告げ、先方に確認を取ります。事前に集めた資料などで確認しておきましょう。やむを得ずアポイントメントを断る場合にはできるだけ早く先方に連絡を取りましょう。心をこめてお詫びすることも忘れずに。

### ■ 訪問当日すべきことは？

#### [時間厳守]

遅刻が厳禁なのはもちろん、先方の指定した時間を厳守し、ゆとりを持って出かけましょう。不測の事態に遭遇したら必ず先方に連絡をしましょう。

#### [携帯電話はオフに]

携帯電話の音が出ることは問題外です。特に医療機関では、医療機器を使用している患者さんがいます。携帯電話は、電源を切ることを忘れずに。

#### [質問をする]

事前に資料などで施設の概要を頭に入れた上で、質問したいことがあればコンパクトにまとめて聞いてみましょう。

### ■ 職場訪問や面接の身だしなみ

第一印象で好感を得るには、服装や身だしなみが大切です。ここでは、基本となる一般的な面接時の服装を紹介します。相手に不快感を与えない、清潔感のある身だしなみを心がけましょう。

#### [一般的な面接時の服装]

##### メイク

ナチュラルメイクで健康的に見えるようにしましょう。

##### アクセサリ

アクセサリなども最低限にしましょう。

##### 爪

短く、マニキュアは控えた方が無難です。

##### バッグ

A4サイズの書類がゆったり入る程度の大きさが便利でしょう。リュックサックなどは避けましょう。

##### 靴・靴下

靴は黒などシンプルなものを選び、しっかり磨きましょう。スーツの色に合わせて、黒や紺など濃い色を選びましょう。ストッキングは肌色が基本。

##### 髪型・ひげ

派手な髪型や、伸び放題のパーマやカット、寝癖、フケは厳禁です。ひげはきちんと剃っておきます。男女共に清潔感を保ちつつ、表情が明るく見えるように整えましょう。

##### シャツ

色は白が基本。首回りのサイズが合っているものを選びましょう。アイロンがけも忘れずに。

##### ネクタイ

派手すぎない色柄が無難です。結び方は襟の形に合わせましょう。

##### スーツ

色は紺、グレーなどが基本です。パンツは、折り目をきちんとつけましょう。

##### 防寒対策

コート・手袋・マフラーはビジネスシーンにふさわしいものを。着脱のタイミングは建物に入る前と出た後が基本です。

